

El porcentaje de la influencia genética y el de la ambiental en el alcoholismo



El camino hacia el alcoholismo incluye transiciones a través de muchos estadios o fases de comportamiento al beber: desde el primer trago hasta los primeros problemas relacionados con la bebida (como por ejemplo ponerse al volante de un automóvil habiendo bebido, o bien las inevitables dificultades en la escuela y/o el trabajo relacionadas con el consumo del alcohol), y por último la fase final, la de la dependencia alcohólica.

Los factores ambientales que comparten las gemelas, tales como la exposición a conflictos entre los progenitores, o el consumo de alcohol por sus compañeros de la escuela, ejercieron las mayores influencias en el inicio del consumo de alcohol. En el estudio se encontró que las mujeres que tomaron su primera bebida alcohólica a edades más tempranas tenían mayores probabilidades de desarrollar problemas severos con el alcohol.

El equipo de investigación encontró que todas las transiciones fueron atribuidas en parte a factores genéticos, elevándose desde un 30 por ciento para el primer trago hasta el 47 por ciento para la velocidad a la cual las mujeres progresaban desde tener problemas con la bebida hasta volverse alcohólicas. Pero la genética no lo explica en su totalidad.

"Aún cuando los factores genéticos son los más influyentes, representan menos de la mitad de la influencia sobre el comportamiento de la persona bebedora", subraya la autora principal de este estudio, Carolyn E. Sartor. Tal como ella destaca, esto es una buena noticia en lo que se refiere a la capacidad de decirle "No" al alcohol. La genética no determina el destino, y hay oportunidades para intervenir en todas las fases de la relación con el alcohol, y para modificar las conductas perniciosas para así reducir el riesgo de desarrollar la adicción.

Los estudios previos han tendido a concentrarse más en los hombres que en las mujeres, pero Sartor sostiene que es importante estudiar ambos sexos, porque los factores de riesgo que contribuyen a los problemas de alcohol difieren en cierta medida entre hombres y mujeres. Por otra parte, este estudio ayuda a desechar el mito de que el consumo excesivo de alcohol constituye una lacra típica de hombres de mediana edad. En Estados Unidos, la incidencia del consumo excesivo es mayor en la franja de edades que va de los 18 a los 29 años.

Fuente: solociencia.com

El Insospechado Componente Subconsciente de las Decisiones Conscientes

John-Dylan Haynes



Max Planck Society. -Varios segundos antes de que tomemos de forma consciente una decisión, la llegada de la misma puede predecirse a partir de la actividad inconsciente del cerebro.

Así se establece en un nuevo estudio llevado a cabo por científicos del Instituto Max Planck para las Ciencias Cerebrales y Cognoscitivas Humanas en Leipzig, en colaboración con el Hospital de la Universidad Médica de Berlín (Charité) y el Centro Bernstein para la Neurociencia Computacional en Berlín. Los investigadores del grupo del profesor John-Dylan Haynes utilizaron un escáner cerebral para investigar qué sucede en el cerebro humano justo en el momento antes de tomar una decisión.

Muchos procesos cerebrales se realizan de forma automática y sin nuestra intervención consciente. Esto evita que nuestra mente se sobrecargue con las tareas simples de la rutina diaria. Pero cuando se trata de las decisiones, solemos asumir que son tomadas por nuestra mente consciente. Justamente, esto es lo que se cuestiona con los descubrimientos hechos en este estudio.

En dicho estudio, los participantes podían decidir libremente si presionar un botón con su mano izquierda o con la derecha. Eran libres de tomar esta decisión cuando lo desearan, pero tenían que definir en qué momento habían sentido que debían hacerlo.

El objetivo del experimento era averiguar qué sucede en el cerebro en el lapso de tiempo inmediatamente previo a cuando la persona siente que acaba de tomar la decisión.

Los investigadores descubrieron que era posible predecir mediante las señales cerebrales qué opción elegirían los participantes, 7 segundos antes de que tomaran su decisión de forma consciente.

Normalmente, los investigadores en esta clase de estudios observan lo que sucede cuando la decisión se ha tomado, pero no lo que sucede varios segundos antes. El hecho de poder predecir las decisiones antes de que sean tomadas, es un logro científico asombroso.

Fuente: www.libros.com.sv